



Holdningskontrakt for medlemmer i  
Mjøndalen Idrettsforening

*MIFs verdier er:*

**ÆRLIGHET, RESPEKT OG INKLUDERING – må alltid gå foran**

MIFs utøvere, ledere, trenere, dommere og frivillige og medlemmer for øvrig skal opptre i samsvar med verdiene (vedtatt at MIFs styre i 2013). I dette ligger:

- ✓ Vi holder det vi lover og har en åpen kommunikasjon.
- ✓ Vi har respekt for andre og gjør alltid vårt beste.
- ✓ Vi har forståelse for andres meninger og kulturer.
- ✓ Vi tar vare på hverandre og bidrar til at alle føler tilhørighet.
- ✓ Vi forplikter oss til å stille på klubbens dugnader.
- ✓ Medlemmer plikter å betale medlemskontingent og aktivitetsavgift til den gruppa man er aktiv i.

Det kan medføre konsekvenser for medlemmet ved brudd på MIFs verdier.

Fair Play-reglene vedtatt av NIF skal følges av alle MIFs utøvere.

MIFs styre og gruppeledere plikter å gjøre MIFs verdier kjent for alle i sine grupper.

---

**Klipp ut og lever til din trener/oppmann/kontaktperson i MIF**

Ja, jeg godtar klubbens verdier og ønsker å identifisere meg med disse.

Signatur (foresatte over 18 år) og utøver: \_\_\_\_\_